

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras".

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ\MAISTO TECHNOLOGĖ

VILJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g. 39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

20 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2026-2027 m.

1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (<i>avižiniai dribsniai, pienas 2,5%, sviestas 82%</i>) (T.)	3-PUSR1T	200.00	9.44	10.89	46.08	308.81
Ryžių traputis su trinta uogiene (A.)	3-PUSRSU MIT	15\15	1.14	0.19	17.21	74.88
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			10.90	11.32	74.01	425.29

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A. T)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (T)	3-AN1T	170.00	13.48	12.12	36.46	298.53
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			20.53	22.50	78.46	569.28

2variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A. T)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių risoto su plikytais ryžiais (pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	4-KT74- 13AT	160.00	11.68	12.42	47.08	324.02
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	80.00	0.92	3.76	2.70	43.70
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			18.43	21.81	85.74	573.54

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsoesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>)	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.70	0.42	9.73	39.20
Iš viso:			21.33	18.76	49.50	440.21

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A. T)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kepta vištienos file konvekciniame krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (T)	4-P/PAD/AN 2/1T	80.00	18.38	5.28	13.56	175.34
Virtos birios grikių kruopos (A. T)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3-SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	1.00	0.60	13.90	56.00
Iš viso:			29.98	17.53	74.70	543.08

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A. T)	3-SR2AT	150.00	3.56	3.00	13.12	79.80
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys (A. T)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.60	239.60
Virtos birios grikių kruopos (A. T)	3-GARAT1	50.00	3.03	1.75	16.66	93.18
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3-SAL2A	80.00	2.02	5.96	6.14	76.77
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.31	18.39	95.43	568.79

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(pienas 2,5%, sviestas 82%) (T)	3-PUSR3T	200/15	7,59	5,09	43,04	253,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(<i>ruginiai miltai, sviestas 82%</i>)	3-PUSRSU M3	30\4\20	2,63	3,91	12,84	97,06
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100,00	0,70	0,20	14,60	57,00
Iš viso:			10,91	9,20	70,48	407,45

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (A. T)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (T)	3-ANNM-8T	65.00	15.80	13.02	0.65	179.30
Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	G-5	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (A)	3- SAL3A	80.00	3.38	8.92	4.67	106.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			28.61	26.40	65.17	582.65

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (A. T)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Avinžirnių ir ryžių troškinys su daržovėmis (T. A)	4- AN AG 1AT	150.00	4.91	12.70	22.55	224.12
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (A)	3- SAL3A	80.00	3.38	8.92	4.67	106.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			16.15	25.83	73.54	565.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniame krosnyje (T)</i>	4-PUSR 2T	120.00	15.77	17.81	3.27	247.69
Šviežių kopūstų salotos su kons.kukurūzais (A)	3-SA14A	30.00	0.77	2.22	2.68	29.82
Kukurūzų traputis	SUM1	30.00	2.10	0.30	23.40	105.60
Nesaldinta kmyių arbata	3-GER1	200.00	0.25	0.18	0.62	4.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			19.21	20.75	40.69	428.87

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba sriuba(A, T)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%, manų kruopos.kiaušiniai. pienas 2.5%, jogur.grietinė 15%. sviestas 82%)(T)	3-AN4T	150.00	19.71	14.79	24.21	311.21
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-ANPAD4	20.00	0.36	1.53	3.05	26.98
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24.55	24.70	64.43	558.91

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba sriuba(A, T)	3-SR4AT	150.00	1.56	3.24	8.54	64.83
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (A, T)	Nr.4-VMP3AT	150/50	9.69	8.73	51.39	313.90
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	100.00	1.49	6.46	9.57	86.94
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			14.54	18.99	88.75	550.31

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (manų kruopos, pienas 2,5% „sviestas 82%) (T)	3-PUSR5T	200,00	7,68	6,93	37,68	244,03
Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė 9%</i>)	3-PUSRSU M5	30\4\20	3,25	3,48	16,89	111,40
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Iš viso:			11,33	10,71	67,97	407,43

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (A, T)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (T, keptas su garais)	4- P/AN5T	80.00	15.53	5.77	7.37	147.40
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			25.01	19.88	75.94	576.63

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (A, T)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos ,bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	4- KT7AT	200.00	7.29	9.68	32.59	233.61
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.95
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			13.54	21.65	73.09	515.44

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (pienas 2,5%, sviestas 82%)(T)	3-PUSR6	200,00	7,91	8,68	38,75	274,84
Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (<i>ruginiai miltai, varškė, jogurtas 2,5%</i>)	3-PUSRSU M6	55,00	6,13	2,81	12,86	101,63
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			14,44	11,59	61,41	421,47

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (A, T)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos šnicelis (T)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	80.00	5.40	2.75	20.88	136.18
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.08	7.84	36.00
Iš viso:			28.81	20.35	64.90	561.84

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (A, T)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	200.00	5.89	10.64	45.83	284.10
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (A)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			14.25	18.39	92.86	564.49

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamtesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Saldus ryžių pudingas (pienas 2.5%, sviestas 82%) (T)	3-PUSR10	150.00	4.22	3.62	37.68	192.66
Viso grūdo ruginė duona su <i>sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3-PUSRSU M10	30/4/20	10.54	10.18	12.85	185.11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			15.04	14.01	59.91	414.17

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (A. T)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Lietiniai blynai su varške(9%), jogurto 2,5% - uogų padažu</i>	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (A)	3-SAL7A	60.00	1.52	4.47	4.62	57.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			22.76	18.83	85.56	580.09

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (A. T)	3-SR7AT	150.00	2.10	3.46	16.96	102.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	30.00	2.22	0.48	12.80	64.56
Žirnių šutininė	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20
Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (A)	3-SAL7A	60.00	1.52	4.47	4.62	57.55
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			15.29	14.44	93.09	530.29

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai, miežiniai po -30%, ruginiai-15%, sorų dribsniai-25%) (A, T)	3-PUSR8AT	200,00	5.34	8.13	32.80	229.53
Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(A)	3-PUSRSU M8	35/30	4.30	6.07	20.66	152.56
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			9.96	14.44	64.18	423.69

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (A, T)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (jogurtinė grietinė 15%) (T)	3-ANNP8T	90.00	12.13	6.40	11.01	147.14
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)</i>	3-GARA11/1 Vg	80.00	2.22	3.51	17.09	108.87
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	3- SAL8A	85.00	0.94	5.20	4.81	63.44
<i>Pienas 2.5%</i>		150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			24.13	22.82	75.25	582.39

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (A, T)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių troškinys su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis(A.,T.)	4-DARKR-21AT	200.00	10.26	8.38	42.88	287.62
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (A)	3- SAL8A	60.00	0.59	3.14	3.68	41.00
<i>Pienas 2.5%</i>		150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAI1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			19.57	19.14	84.88	575.96

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis, aguonomis (varškė 9%, manų kruopos, viso grūdo miltai, kiaušiniai)</i> (keptas konvekciniame)	4-VAKNM1 3T	130.00	22.71	18.34	32.25	376.20
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	PAD1	30.00	0.22	1.01	6.52	35.02
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			23.21	19.56	48.15	447.62

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (A. T)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %))(T)	3-AN9T	85\10	16.20	8.80	8.73	180.46
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A. T)	3-GARAT7	70.00	2.16	1.72	19.21	95.34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3-SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.80	0.20	11.00	43.00
Iš viso:			27.91	20.30	78.06	568.80

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (A. T)	3-SR9AT	150.00	5.09	3.01	19.77	112.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškiny su griekiais (žiediniai kop.moliūgai, paprika, morkos, svogūnai) (A)	4-PD/KR-2AT	150.00	4.63	6.99	25.92	178.78
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A. T)	3-GARAT7	50.00	1.31	1.35	14.09	70.67
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3-SAL9A	85.00	2.18	6.25	10.82	94.47
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			14.97	18.13	88.51	535.85

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškės bulviniai kukulaičiai (varške 9%, kiaušiniai) (T)	3-VAK/PAD 14T	200.00	10.07	4.40	68.73	342.95
Jogurtinės grietinės (15%)-sviesto 82% padažas	PAD2	30.00	0.62	3.23	0.60	33.99
Nesaldinta kmynų arbata	3-GER2	200.00	0.25	0.18	0.62	4.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			11.26	8.05	80.67	422.70

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (A) (T)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.10	115.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (T)	4-ANP10T	75.00	14.52	5.96	5.93	136.67
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	80.00	4.85	2.79	26.65	149.08
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			26.05	19.08	79.67	583.80

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (A) (T)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.10	115.37
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (brokoliais ir pomidorų padažu) (A, T)	5-DAR/KR1 8AT	150.00	11.74	15.72	32.13	300.17
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	80.00	2.25	6.56	9.08	103.24
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			18.05	25.97	77.09	587.46

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (T)</i>	3-VAK/PAD 15T	140/80	11.57	18.95	43.48	386.31
Agurkai šviežūs. pjaustyti	3- SA16A	40.00	0.32	0.08	0.92	4.40
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			12.17	19.24	53.78	427.11

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (A. T)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kiaulienos troškinys su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai) (T)	3- AN14	65\35	16.58	10.11	6.43	179.12
Virtos birios grikių kruopos(A. T)	3-GARAT1	70.00	3.54	2.37	19.45	112.13
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			30.39	22.81	70.41	578.74

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (A. T)	3-SR11AT	100.00	5.91	2.29	16.36	102.58
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių-daržovių troškinys (A., T.)	3-DAR-13AT	200.00	12.38	9.34	40.14	292.02
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			22.65	19.67	84.67	579.51

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2,5%, perlinės kr., sviestas 82%, kviečių sėlenos) (T)	3-PUSR12	200,00	7.01	5.55	33.96	189.20
Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu 40%	3-PUSRSU M10	30\4\20	10.54	10.18	12.85	185.11
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100,00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			17.95	16.03	60.21	426.31

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (A. T)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (T)	3- AN12-1T	75(50/25)	12.43	13.44	7.73	196.89
Virti makaronai (A. T)	3-GARAT8	80.00	5.25	2.37	20.30	129.70
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.32	0.24	10.72	41.60
Iš viso:			24.70	25.34	65.56	574.50

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (A. T)	3-SR12AT	150.00	4.52	2.33	17.15	96.03
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Lęšių troškiny su daržovėmis	4KR/DAR/AT18	150.00	13.51	13.94	32.16	289.76
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais (A)	3- SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.86	23.52	70.48	543.23

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą

Trečiadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Omletas su brokoliais, sūriu ir špinatais, keptas konvekciniėje krosnyje (T)</i>	4-PUSR 2T	120.00	15.77	17.81	3.27	247.69
<i>Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i>	3- PUSRSU M10	25\4\15	8.59	8.29	10.47	150.83
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			24.64	26.31	23.12	434.92

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (A. T)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
Konvekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys(keptas su garais)(T)	3- AN 13	80.00	14.28	8.08	10.90	171.41
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A. T)	3- GARAT7	70.00	1.83	1.88	19.73	98.93
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.49	0.14	10.22	39.90
Iš viso:			21.61	19.91	75.03	547.97

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (A. T)	3- SR13AT	150.00	2.11	3.45	19.70	111.62
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	15.00	1.11	0.24	6.40	32.28
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos)(A, T)	4-KT74- 13AT	150.00	10.95	11.64	44.14	303.77
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	80.00	1.79	6.12	8.08	93.83
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.40	13.00	53.00
Iš viso:			16.36	21.85	91.32	594.50

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu , sviestas 82%(T)</i>	3-PUSR/KO Š14	200,00	5.31	6,63	45,65	254,10
Viso grūdo sumuštinis su <i>kiaušiniiais (ruginiai miltai, sviestas (82%))</i>	3-PUSRSU M14	25\3\20	4,09	4,98	10,81	104,38
Nesaldinta arbata	3-GER1	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	VAI1	100,00	0,40	0,10	9,80	45,00
Iš viso:			9,79	11,72	66,27	403,48

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (A. T)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (T)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GARAT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A. T)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			29.24	22.33	70.19	589.74

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (A. T)	3-SR15AT	150.00	3.55	3.69	14.73	105.50
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	AT4-DAR/Vg/7 AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (A. T)	3- SAL6A	100.00	0.92	6.20	5.04	74.83
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			18.59	23.92	77.57	577.39

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82%, jogurtinė grietinė (15%)</i>)	3-VAK1T	140/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			20.91	18.55	49.15	437.41

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis (A, T)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
<i>Virti kukurūziniai varškės kukuliai(T)</i>	5-PTGV1	150.00	22.44	15.41	25.45	287.56
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	20.00	0.43	2.02	2.22	28.52
Kopūstų- pomidorų, porų, salotos (A)	3- SAL2A	70.00	1.76	5.22	5.38	67.19
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			29.80	27.53	67.95	570.40

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis (A, T)	3-SR14AT	150.00	3.29	4.26	12.97	92.09
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Sveikatai palankus troškiny (avinžirniai, pupelės, morkos, salierai, svog.)(A, T)	Nr.5-5/4ATGP VVg 10N	250.00	9.70	5.23	33.63	220.10
Kopūstų- pomidorų, porų, salotos (A)	3- SAL2A	150.00	3.78	11.19	11.52	143.97
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Iš viso:			18.65	21.30	80.05	551.20

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška grikių kruopų košė (tausojantis)	A-6	220.00	8.13	8.35	30.90	235.69
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(ruginiai miltai. sviestas 82%)	3-PUSRSU M3	20\4\20	1.89	3.75	8.57	75.54
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			10.30	12.31	48.85	347.63

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pupelių sriuba (T)(A)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(T)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(A)	K-3	100.00	0.89	6.35	5.58	84.97
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			21.64	16.42	87.01	570.38

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė,g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Pupelių sriuba (T)(A)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (A, T)	5-DAR/KR1 7AT	170.00	9.98	13.36	27.30	340.19
Šviežių daržovių rinkinukas (2 rūšių daržovės)	K-0	25/25	0.53	0.18	2.23	12.58
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	100.00	0.40	0.30	13.40	52.00
Viso:			17.20	16.48	69.22	548.05

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas su fermentiniu sūriu (45%) (T)	C-2	120.00	16.05	15.40	5.91	226.49
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	40.00	2.96	0.64	17.07	86.08
Agurkai	18/22 1	20.00	0.16	0.04	0.46	2.20
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			19.45	16.29	32.82	351.17

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(T)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Varškės kukurūzinis pudingas(T)	3-VAK8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų-vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	20.00	0.55	1.45	1.50	20.97
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(A)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			23.28	27.94	65.39	594.17

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(T)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Avinžirnių ir daržovių troškinys(A)	5-DAR/KR16AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60
Žalumynų padažas(A)	3-PADAT1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(A)	3-SAL4A	50.00	0.75	3.23	4.79	43.47
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			12.79	21.00	85.65	594.65

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skryliai (T)	MILT-1	150.00	7.40	1.72	45.14	225.62
Sviesto-grietinės padažas (T)	PAD-10	20.00	0.32	11.60	0.40	107.28
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			8.00	13.53	54.92	369.30

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (A) (T)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvekciniame krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai(T)	NMŽ-3	95.00	19.53	9.85	5.88	196.02
<i>Bulvių košė (T)</i>	G-5	80.00	1.95	0.40	15.81	78.28
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(A)	K-14	50.00	0.73	3.56	5.57	53.96
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	150.00	5.10	3.75	7.35	84.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			31.06	23.02	63.66	582.37

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (A) (T)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Žirnių šutininė (A. T)	4-DRŽ15AT	150.00	6.79	5.93	41.46	253.65
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(A)	K-14	50.00	0.73	3.56	5.57	53.96
Šviežių daržovių rinkinukas (1 rūšies daržovės)	K-011	25.00	0.20	0.05	0.57	2.75
<i>Pienas 2.5%</i>	3-PIE1	200.00	6.80	5.00	9.80	112.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			18.07	19.95	85.88	589.72

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	130.00	9.35	9.61	45.10	294.83
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	20.00	0.43	2.02	2.22	28.52
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			10.06	11.84	56.70	359.75

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Avinžirnių sriuba (A) (T)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa , troškinti pomidorų padaže(T)	4-DRŽKKR-55T	150\30	14.38	17.09	14.67	260.08
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	80.00	1.60	0.08	14.61	65.27
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(A)	K-7	70.00	1.45	6.98	5.63	91.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			21.50	29.46	62.93	587.97

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė.g			Energinė vertė.kcal
			Baltymai.g	Riebalai.g	Angliavandeniai.g	
Avinžirnių sriuba (A) (T)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (A, T)	4-PKRD-8AT	220.00	6.48	11.70	50.42	312.51
Pekino kopūstų,agurkų,pomidorų salotos su aliejumi(A)	K-7	70.00	1.45	6.98	5.63	91.16
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			12.00	23.99	84.07	575.13

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

4 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 9:00 - 9:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su fermentiniu sūriu (T)	MAK-1	180.00	11.39	13.08	39.27	320.36
Nesaldinta arbata	3-GER1	200.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	70.00	0.28	0.21	9.38	36.40
Iš viso:			11.67	13.29	48.65	356.76

1 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(T)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Konvektinėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(T)	NM-45	80.00	19.93	5.60	0.39	133.77
<i>Virti makaronai(A, T)</i>	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (A)	SAL23A	90.00	1.87	8.98	7.24	117.20
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			32.01	21.34	65.30	586.47

2 variantas

Pietūs 10:50- 11:10 val.

Patiekalo pavadinimas	Rp.Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Baltymai, g	Riebalai, g	Angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(T)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20.00	1.48	0.32	8.53	43.04
Pupelių - daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis (A, T)	4-DARKR-21AT	250.00	11.57	8.02	44.01	289.19
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (A)	SAL23A	90.00	1.87	8.98	7.24	117.20
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1	80.00	0.56	0.16	11.68	45.60
Viso:			16.90	20.32	82.82	571.66

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos, vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.